



ヨガアカデミー大阪 11月スケジュール

講座・講師情報や写真など SNS でチェック!



Facebook



Instagram



Line@

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				10:00-18:00 アナトミック骨盤ヨガ®TT 内田かつり		9:30-17:30 筋調整ヨガ TT 中井まゆみ
4	5	6	7	8	9	10
10:00-18:00 アナトミック骨盤ヨガ® 内田かつり	9:30-17:30 筋調整ヨガ TT 中井まゆみ			10:30-15:30 ヨガビジネス講座 実践編 1 MIKIZO	10:00-15:00 四季に合わせた アーユルヴェーダ サントーシマ香	10:00-12:00 ムーンサイクルヨガ WS 13:00-15:00 ヨガニードラ WS
				NEW 19:00-21:00 クンダリーニヨガ WS Maiko	10:00-18:00 RYT200TT 中井まゆみ	
				【ヨガマインドラボ】 9:30-13:30 座学 14:30-16:00 ★アーサナ タイラー・モンガン	【ヨガ数秘学】 10:00-15:00 レベル I 15:30-16:30/17:00-18:00 個人セッション タイラー・モンガン	
11	12	13	14	15	16	17
10:30-12:00 ★筋調整ヨガ 12:30-13:30 ★RYT200 無料説明会 中井まゆみ				13:00-17:00 ヨガ哲学	インド政府公認 TT 10:00-18:00 ハタヨガ クリシュナ・グルジ	10:00-18:00 ヨガセラピー
NEW ヨガ数秘学実践編 10:00-13:00 人間関係を好転させる 14:00-17:00 自分の未来像を明確にする タイラー・モンガン					10:00-18:00 RYT200TT 中井まゆみ	
18	19	20	21	22	23	24
			15:00-17:00 瞑想入門 19:00-20:30 ★アーサナ 中島正明	10:00-18:00 ヨガ解剖学 TT 内田かつり		
		11:00-16:00 声・話し方 基礎編 高橋淳子	13:00-16:00 声・話し方 実践編 高橋淳子	10:00-13:00 マインドフルネスヨガ 13:45-15:15 ★アーサナ 中島正明	10:00-18:00 チェアヨガ TT(アドバンスコース) 山田いずみ	
				19:30-21:00 ★アーユルヴェーダヨガ	10:00-16:00 アーユルヴェーダ基礎編 16:30-17:30 ★RYT200 無料説明会 福田真理	10:00-16:00 アーユルヴェーダ実践編 16:30-17:30 ★RYT200 無料説明会
25	26	27	28	29	30	
		10:00-15:00 四季に合わせた アーユルヴェーダ サントーシマ香			10:00-18:00 RYT200TT 中井まゆみ	＼ヨガデバザール/ 11/29(金),30(土) 開催予定
					10:00-18:00 チェアヨガ TT (ベーシックコース) 山田いずみ	

ヨガアカデミー大阪

TEL 06-6484-6877 / WEB www.yoga-academy.jp
〒541-0052 大阪府大阪市中央区安土町 2-2-15
ハウザー堺筋本町駅前ビル

【スタジオ】

ヨガアカデミー大阪 第1スタジオ 6F
ヨガアカデミー大阪 第2スタジオ 4F
ヨガアカデミー大阪 会議室 5F
別会場

TT: 指導者養成講座
WS: ワークショップ
★: イベント・体験
: 初開催

