



ヨガアカデミー大阪

7月スケジュール

講座・講師情報や写真などSNSでチェック!



Facebook



Instagram



Line@

月	火	水	木	金	土	日
				1 5:30-7:50 アシュタンガヨガ マイソール ヨーコ・フジワラ 10:00-14:30 四季に合わせた ヨガ・アーユルヴェーダ サントーシマ香 10:00-11:30 ★ハタヨガクラス 佐久間涼子	2 アシュタンガヨガ集中講座 9:30-11:30 1.基礎編 11:30-13:30 3.練習編 14:30-16:30 2.歴史と哲学編 16:30-18:30 4.実践編 ケンハラクマ 10:00-15:00 肩甲骨ヨガTT 10:00-11:30 ★呼吸法を学び体感する 12:00-16:00 基礎から学ぶアーナヤマ集修講座 片岡まり子 10:00-14:30 ヨガ解剖学セラピー 【股関節】基礎編 内田かつり	3 8:00-9:30★クンダリーニヨガ Maiko Kurata 9:30-13:30 ヨガ×ポリヴェーガル理論 松島幸恵 10:00-15:00 肩甲骨ヨガTT 10:00-11:30 ★呼吸法を学び体感する 12:00-16:00 基礎から学ぶアーナヤマ集修講座 片岡まり子 10:00-14:30 ヨガ解剖学セラピー 【股関節】基礎編 内田かつり
4 10:00-15:00 肩甲骨ヨガTT 峯岸道子	5 10:00-18:00 シニアヨガTT (3日間 7/5, 12, 19) 内田かつり	6 5:30-7:50 アシュタンガヨガ マイソール ヨーコ・フジワラ 10:00-11:00 ★RYT200無料説明会 サントーシマ香	7 10:00-16:00 顔ヨガTT (4日間 7/7, 14, 21, 28) 篠原もとこ	8 5:30-7:50 アシュタンガヨガ マイソール ヨーコ・フジワラ	9 10:00-15:00 ヨガビジネス講座 インターネット編 酒造博明 10:00-16:30 ヨガ解剖学基礎編 内田かつり 13:30-14:30★RYT200無料説明会 ヨーコ・フジワラ	10 10:00-12:00 ★アナトミック骨盤ヨガWS 内田かつり 10:00-11:00 ★親子ヨガ 12:00-16:00 絵本を使ったプラナヤマ 片岡まり子
11 10:00-13:00 筋調整ヨガ® スキルアップ講座 14:00-15:30 ★筋調整ヨガ® 16:00-17:00★RYT200無料説明会 (スタジオ同時開催) 中井まゆみ	12 10:00-18:00 シニアヨガTT (3日間 7/5, 12, 19) 内田かつり	13 5:30-7:50 アシュタンガヨガ マイソール ヨーコ・フジワラ 10:00-15:00 ヨガビジネス講座 基礎編1 MIKIZO (酒造博明) 13:00-14:30★自律神経を整える リストラティブヨガ ~心と体が楽になる~ 川原朋子 13:00-14:00 ★RYT200無料説明会 サントーシマ香	14 10:30-15:00 脳内ホルモンの基礎知識 有田秀穂	15 5:30-7:50 アシュタンガヨガ マイソール ヨーコ・フジワラ	16 10:00-17:00 チェアヨガTT 10:00-17:00 キッズヨガTT (3日間) オンライン同時開催 片岡まり子 10:00-13:00 ヨガ数秘学 リーディングテクニック集中講座 数字のスペクトラム マダムYUKO 13:30-14:30★RYT200無料説明会 ヨーコ・フジワラ	17 山田いずみ 11:30-12:30★RYT200無料説明会 (オンライン同時開催) 中井まゆみ 13:00-14:00 / 14:30-15:30 ヨガ数秘学個人セッション マダムYUKO
18 9:00-13:30 ヨガ動作学 山本邦子 10:00-17:00 キッズヨガTT (3日間) オンライン同時開催 片岡まり子 10:30-12:00★陰ヨガ 濱田さやか	19 10:30-13:30 基礎から学ぶ! アーユルヴェーダ 6ヶ月マスターコース 福田真理 14:00-17:00 ヨガ安全指導員 ケンハラクマ	20 10:00-15:00 ヨガ哲学 バガヴァッドギータ編 永井由香	21 10:30-15:00 脳内ホルモンの基礎知識 有田秀穂	22 5:30-7:50 アシュタンガヨガ マイソール ヨーコ・フジワラ	23 9:00-10:30★チャクラ瞑想 トンブソン浩美 13:00-14:00 / 14:30-15:30 ヨガ数秘学個人セッション マダムYUKO	24 10:00-13:00 マルマWS 14:00-15:30★アーユルヴェーダヨガ ~マルマバージョン~ 福田真理 10:00-12:00★骨盤底筋の 「ホント」を学び、体験するWS 高尾美穂 10:30-12:30★内臓マッサージ 林美華
25	26	27 5:30-7:50 アシュタンガヨガ マイソール ヨーコ・フジワラ	28 10:00-16:00 筋調整ヨガTT 3日間 (7/28, 8/4, 11) 中井まゆみ	29 5:30-7:50 アシュタンガヨガ マイソール ヨーコ・フジワラ	30 7:00-8:30★アシュタンガヨガ レッドクラス 9:00-10:00★RYT200無料説明 ヨーコ・フジワラ 10:00-14:30 ヨガ解剖学セラピー 【手首・肘・肩】基礎編 内田かつり 14:30-17:00 ヨギックアーツ ディープブラクティス ダンカン・ウォン	31 7:00-8:30★アシュタンガヨガ レッドクラス ヨーコ・フジワラ 10:00-19:00 骨盤底筋トレーニング ヨガTT 2日間 (8/23) 高尾美穂

ヨガアカデミー大阪

TEL 06-6484-6877

WEB <https://www.yoga-academy.jp>

〒541-0052 大阪府大阪市中央区安土町2-2-15

ハウザー堺筋本町駅前ビル

【スタジオ】

第1スタジオ 6F

第2スタジオ 4F

ZOOM オンライン

TT: 指導者養成講座

WS: ワークショップ

★: イベント・体験

NEW: 初開催



YOGA ACADEMY
osaka