12 ヨガアカデミー大阪 12月スケジュール

講座・講師情報や写真などSNSでチェック！

Facebook　Instagram　Line@

月	火	水	木	金	土	日
			1 9:00-10:30★ハタヨガ 11:00-12:00 ★ザ・ベーシック無料説明会 佐久間涼子 9:30-15:30筋調整ヨガ®TT 全3回(12/8・15) 中井まゆみ 19:30-20:30 ★RYT200無料説明会 福田真理	2 5:30-7:50 アシュタンガマイソール ヨーコ・フジワラ 13:00-18:00 介護施設のチェアヨガWS 山田いずみ	3 10:00-12:00 チャクラ集中講座 マック久美子 14:30-16:00 ★筋調整ヨガ® 16:30-17:30 ★RYT200無料説明会 中井まゆみ	4 10:00-13:00 筋調整ヨガ®WS 中井まゆみ 10:00-16:30 ヨガ解剖学 〈基礎編〉 内田かつのり
5 9:00-13:30ヨガ動作学 山本邦子 9:30-11:00アーユルヴェーダの ドーシャ別！イシュタヨガ 〈ピッタ編〉 11:30-12:30★RYT200無料説明会 マック久美子 13:00-14:00/14:30-15:30 ヨガ数秘学個人セッション マダムYUKO		7 5:30-7:50 アシュタンガマイソール ヨーコ・フジワラ	8	9 5:30-7:50 アシュタンガマイソール ヨーコ・フジワラ 10:00-11:30 ★リストラティブヨガ ～心と身体が楽になる～ 川原朋子	10 10:00-17:00 チェアヨガTT　ベーシックコース　山田いずみ 10:00-12:30　ペインケアヨガWS ティアン・アラン 10:00-14:30 ヨガ解剖学セラピー 股関節　基礎編 内田かつのり 10:30-15:30 ヨガ哲学講座 ヨガ・スートラ編 永井由香	11 10:00-11:30 ★顔ヨガ 篠原もとこ 10:00-12:00 ★アナトミック骨盤ヨガ 内田かつのり 16:00-19:00 ヨガ安全指導員®制度 NAO
12 9:30-11:00アーユルヴェーダの ドーシャ別！イシュタヨガ 〈カパ編〉 マック久美子 21:30-22:15　寝る前のリストラティブヨガ（単発受講可） ティアン・アラン	13 10:00-11:30 ★アーユルヴェーダヨガ ～マルマバージョン～ 福田真理	14 5:30-7:50 アシュタンガマイソール ヨーコ・フジワラ	15 16:00-17:00 ★RYT200無料説明会 （オンライン同時開催） 中井まゆみ	16 5:30-7:50 アシュタンガマイソール ヨーコ・フジワラ	17 10:00-15:30 ヨガビジネス 〈スタートアップ講座〉 MIKIZO（酒造博明） 10:30-11:30★絵本を使う親子ヨガ 片岡まり子 10:30-12:00 卒業生限定！ チェアヨガ特別クラス 山田いずみ 11:00-17:00 顔ヨガTTアドバンスコース　石川ななこ 14:00-16:00 肩甲骨ヨガ 肩こり編 16:30-17:30 ★100の解決策無料説明会 峯岸道子	18 8:00-9:30 ★クンダリーニヨガ Maiko　Kurata 10:00-12:00 骨盤底筋の「ホント」 を学び、体験するWS 高尾美穂 10:00-13:00 ヨガ数秘学 2023年のイヤーナンバー タイラー・モンガン 11:30-12:30★顔ヨガTT無料説明会 篠原もとこ 13:30-14:30★RYT200無料説明会 ヨーコ・フジワラ
19 10:00-11:00／11:30-12:30 ヨガ数秘学個人セッション マダムYUKO	20	21	22	23 5:30-7:50 アシュタンガマイソール ヨーコ・フジワラ	24	25
26	27	28 5:30-7:50 アシュタンガマイソール ヨーコ・フジワラ	29	30 5:30-7:50 アシュタンガマイソール ヨーコ・フジワラ	31	

ヨガアカデミー大阪
TEL 06-6484-6877
WEB https://www.yoga-academy.jp
〒541-0052 大阪府大阪市中央区安土町2-2-15
ハウザー堺筋本町駅前ビル

【スタジオ】
第1スタジオ　6F
第2スタジオ　4F
ZOOM　オンライン

TT：指導者養成講座
WS：ワークショップ
★：イベント・体験
NEW：初開催

YOGA ACADEMY osaka